

Lust auf
Bewegung

100
JAHRE SkF
VOLLER LEBEN
Sozialdienst kath. Frauen
Waldkirch

Lauf- und Nordic- Walking-Treff

für die psychische Gesundheit

Willkommen sind Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige und Freunde, sowie alle Laufanfänger*innen, die Lust auf Bewegung in der Natur haben.

Wann: immer montags von 10 Uhr bis 11.30 Uhr
Erster Termin: Montag, 23.06.2025

Wo: Vor dem Schwarzwaldzoo Waldkirch

Wer: Martina Erschig, Sporttherapeutin

Die Teilnahme ist kostenlos.

Stöcke können vor Ort ausgeliehen werden.

Fragen: info@skf-waldkirch.de oder 07681-4745390



Gefördert durch die
**Aktion
MENSCH**

Einfach
vorbei-
kommen!

100 Jahre SkF e.V. Waldkirch – 100 Jahre voller Leben

Zu allen Veranstaltungen finden Sie weitere Informationen auf unserer Website www.skf-waldkirch.de oder auf Instagram [skf_waldkirch](https://www.instagram.com/skf_waldkirch)