



Jeder Mensch
braucht einen Ort,
an dem er
dazugehört.



fachlich begleitet

offen und niedrigschwellig

für psychisch erkrankte Menschen
und Angehörige im Elztal

jede Woche



*„Ohne den Kolibri
wäre ich nicht mehr hier.“*

*„Mittwochs ist der einzige Tag,
an dem ich unter Menschen bin.“*

Hinter diesen Aussagen stehen Menschen aus unserer Region.



Psychische Erkrankungen und ihre Auswirkungen

Viele Betroffene

- verlieren soziale Kontakte
- ziehen sich immer weiter zurück
- finden keinen Zugang zu bestehenden Hilfen
- leben zunehmend isoliert

Gerade im ländlichen Raum

- sind weite Wege Alltag
- fehlende wohnortnahe Unterstützung
- gibt es hohe Hemmschwellen
- verstärkt sich die Isolation

Zwischen Isolation und professioneller Hilfe entsteht eine **Versorgungslücke**.

Genau hier setzt der Kolibri an.



Begegnung
ist der erste Schritt
zurück ins Leben.



Der Kolibri schafft einen Ort, an dem Menschen wieder in Kontakt kommen.

Was den Unterschied macht:

- offener und niedrigschwelliger Zugang
- gemeinsame Mahlzeiten und Aktivitäten
- Begegnung und Gespräche
- wöchentliches und verlässliches Angebot
- fachliche Begleitung in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst

Aus Begegnung entstehen Vertrauen, Gemeinschaft und neue Perspektiven.

So beginnt Veränderung.





Wirkung zeigt sich dort,
wo Menschen
wieder aufblühen.



„Ich habe wieder Freunde gefunden.“

„Der Kolibri ist mein Weg aus der Einsamkeit.“

„Wir treffen uns inzwischen auch privat.“

„Hier kann ich sein, wie ich bin.“

**Diese Aussagen stammen von Besucherinnen
und Besuchern des Kolibri.**



Der Kolibri verändert mehr als einen Tag.

Für den Betroffenen und Angehörige

- neue und wiedergewonnene soziale Kontakte
- Entlastung
- weniger Sorgen
- mehr Stabilität

Für die Region und die Gesellschaft

- wohnortnahe Unterstützung
- mehr soziale Teilhabe
- präventive Entlastung der Hilfesysteme
- weniger Krisen
- geringere Folgekosten

Angehörige sind ausdrücklich willkommen.



Seit 2020 erfolgreich etabliert.

Ø 20
Besucher
wöchentlich

75
verschied. Gäste
in den letzten
12 Monaten

Jede Woche
ein verlässlicher
Begegnungstag

ca. 300
Begegnungstage
seit Ende 2020

Seit 2020
bewährt,
angenommen,
professionell
begleitet

Jetzt endet die Projektförderung. Damit der Kolibri weiterhin ein Ort der Begegnung bleiben kann, braucht es Menschen, die seine Zukunft mittragen.



Ihre Unterstützung
schafft Perspektiven –
für Menschen
und unsere Region.



So kann Ihre Unterstützung wirken

Schon eine Spende bewirkt ganz konkret
für eine teilnehmende Person ...

300 Euro **Lebensmittel** für den gemeinsamen
Mittagstisch – für ein Jahr.

1.500 Euro **Fachliche Begleitung** und ein verlässliches
„offenes Ohr“ – für ein Jahr.

5.000 Euro **stärken** einen wesentlichen Teil des Angebots
über mehrere Monate.

10.000 € und mehr helfen, den „Kolibri“ **langfristig**
zu sichern und weiterzuentwickeln.



Begegnung statt Isolation.
Gemeinschaft statt Rückzug.
Perspektiven statt Stillstand.



Mit Ihrer Unterstützung ermöglichen Sie Menschen in unserer Region, ...

- wieder **Vertrauen** zu fassen,
- Teil einer **Gemeinschaft** zu werden und
- Schritt für Schritt ihren eigenen Weg **zurück ins Leben** zu finden.

Ihre Spende wirkt weit über den Kolibri hinaus.
Entlastend. Stabilisierend. Stärkend.



Gemeinsam
schenken wir Menschen
neue Zuversicht.



Sozialdienst kath. Frauen e.V. Waldkirch
Seilmattenstr. 2 · 79183 Waldkirch
Tel. 07681 474539-0 · info@skf-waldkirch.de
www.skf-waldkirch.de