



Ein fachlich begleitetes Angebot im Elztal, das psychisch erkrankten Menschen Halt, Gemeinschaft & neue Schritte ins Leben ermöglicht.

Warum es den Kolibri braucht

Viele psychisch erkrankte Menschen leben sozial isoliert. Kontakte brechen ab, Tagesstruktur geht verloren, bestehende Hilfen werden aus Überforderung oder wegen zu hoher Zugangshürden nicht erreicht. Gerade im ländlichen Raum können Wege, Unsicherheit und fehlende wohnortnahe Angebote zusätzliche Barrieren sein.

Der „Kolibri“ setzt genau hier an: niedrigschwellig, verlässlich und fachlich begleitet. Er bietet einen offenen Zugang, ohne dass eine Diagnose im Vordergrund stehen muss. Entscheidend ist, dass Menschen frühzeitig Unterstützung, Begegnung und Stabilisierung finden können.

Kolibri bietet:

- einen **offenen Begegnungsraum** ohne Verpflichtung
- ein **gemeinsames Mittagessen, frisch vor Ort zubereitet**
- soziale, kreative und alltagsnahe **Aktivitäten vor Ort**
- Austausch, Gespräch und ein **verlässliches Miteinander**
- **fachliche Begleitung und Beratung** durch den SkF
- **Kooperation** mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst
- **Unterstützung** beim Aufbau sozialer Kontakte

Mehr als ein Angebot

Der „Kolibri“ ist ein bewährtes Gruppenangebot im Bürgertreff Kollnau. **Seit 2020 findet es wöchentlich statt** und wird kontinuierlich von einem großen Teilnehmerkreis genutzt. **Stimmen der Teilnehmenden:**

„Der Kolibri ist für mich ein Weg aus der Einsamkeit.“

„Ich komme gern zum Kolibri,
weil ich, so wie ich bin, willkommen bin.“

„Ohne Kolibri wäre ich nicht mehr hier.“

Diese Stimmen zeigen: Der „Kolibri“ ist mehr als ein Angebot. Für viele Besucherinnen und Besucher ist er **ein Ort der Zugehörigkeit und ein Anker im Leben.**

Auf einen Blick

Wo: Bürgertreff Kollnau

Für wen: psychisch erkrankte Erwachsene und Angehörige

Charakter: offen, wohnortnah, fachlich begleitet, verlässlich

Kolibri ist ein Angebot des SkF e.V. Waldkirch · www.skf-waldkirch.de

Zugehörigkeit stärken Perspektiven ermöglichen

Ihre Spende ermöglicht:

Begegnung statt Isolation

Gemeinschaft statt Rückzug

Perspektiven statt Stillstand



Was Kolibri bewirkt

Der „Kolibri“ reduziert soziale Isolation, fördert Tagesstruktur und stabilisiert Menschen im Alltag. Er ermöglicht erste Schritte zurück in Gemeinschaft, Selbstvertrauen und gesellschaftliche Teilhabe.

Gleichzeitig wirkt das Angebot präventiv:

Es kann helfen, Krisen abzufedern, Klinikaufenthalte zu vermeiden und Angehörige sowie Hilfesysteme zu entlasten.

Kolibri bedeutet ganz konkret:

- Begegnung statt Isolation
- Stabilität statt Rückzug
- Struktur im Alltag
- Vertrauen stärken und Selbstwert erfahren
- Zugang zu weiterer Unterstützung
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Warum Unterstützung JETZT wichtig ist

Nach der bisherigen Projektfinanzierung ist die weitere Förderung nicht dauerhaft gesichert. **Damit der „Kolibri“ als verlässlicher Ort der Begegnung, Stabilisierung und Teilhabe im Elztal erhalten bleibt, braucht es jetzt eine stabile Finanzierung.**

Ihre Unterstützung sichert kein Experiment, sondern ein bewährtes Angebot, das seit 2020 angenommen wird und für viele Teilnehmende ein zentraler Halt im Alltag ist!

So kann Ihre Unterstützung wirken

Ihre Spende wirkt unmittelbar und sehr konkret.

Für eine teilnehmende Person bedeutet es:

- 300 €** Lebensmittel für den gemeinsamen Mittagstisch – für ein Jahr.
- 1.500 €** Fachliche Begleitung und ein verlässliches „offenes Ohr“ – für ein Jahr.
- 5.000 €** **stärken** einen wesentlichen Teil des Angebots über mehrere Monate.
- 10.000 €** und mehr helfen, den „Kolibri“ **langfristig** zu sichern und weiterzuentwickeln.

Jede Förderung trägt dazu bei, dass der „Kolibri“ als Ort der Begegnung, Stabilisierung und Teilhabe erhalten bleibt.

Ihre Unterstützung ermöglicht Wirkung

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie **Menschen im Elztal**, wieder unter Menschen zu kommen, Vertrauen zu fassen und Schritt für Schritt neue Perspektiven zu entwickeln.

Einfach per PayPal ...

Scannen Sie den QR-Code und spenden Sie direkt über PayPal. **Bitte geben Sie als Spendenzweck „Kolibri“ an.**



... oder per Banküberweisung spenden:

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Waldkirch
DE45 6809 2000 0000 1505 09 · GENODE61EMM
Volksbank Breisgau Nord eG
Verwendungszweck: Kolibri



Sozialdienst kath. Frauen e.V. Waldkirch
Seilmattenstr. 2 · 79183 Waldkirch
Tel. 07681 474539-0 · info@skf-waldkirch.de
www.skf-waldkirch.de · [@skf_waldkirch](https://www.instagram.com/skf_waldkirch)

Ihre Ansprechpartnerin:
Sibylle Andres
andres@skf-waldkirch.de
Infos rund um den Kolibri:

